

# 本部道場再開に向けてのお知らせ

本部道場では政府（東京都知事）による「緊急事態宣言」解除に伴い、6月1日(月)からの道場活動を再開いたします。

再開に際しましては、何よりも会員の皆様と職員の安全を第一と考えております。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

稽古にお越しになられた際は、下記事項の順守と徹底をよろしくお願いいたします。

## 道場来場時

### ① マスク着用

マスクは各自にてご持参ください。マスクなしでは入場できません。

### ② 手指の消毒

消毒用アルコールを受付前にご用意いたします。手指消毒の上ご入場下さい。

### ③ 体温と体調確認

体調不良の方は稽古できません。目安として体温が37度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮下さい。検温は受付時に行います。

### ④ 受付（会員証提出）

連絡先について再確認しております。受付の所定の用紙、もしくはフォームから連絡先を必ずお教えてください。

フォームリンク <https://bit.ly/2TDbZq1>

### ⑤ 混雑緩和のための人数制限

一人当たり3畳を目安に、本部三階道場35名、本部二階道場24名、本部四階道場12名の定員を基準にします。人数を超える場合は二つに分かれての稽古となります。従いまして、本部道場での稽古は当面、本部道場の月会費を納めていただいている会員のみに限らせていただきます。他の道場の方のご参加はご遠慮願います。

### ⑥ 家族・関係者の同意

本部道場では感染防止に努めますが、リスクを完全に避けることはできません。万が一、感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でのご参加をお願いいたします。

## 更衣室

### ① マスク着用

更衣室内での会話はお控えください。

### ② 稽古の前後の手洗い・うがいと手指消毒の徹底をお願いいたします。

### ③ 更衣

更衣室の混雑防止のため、男性は4F道場も道場使用がない場合は使用可能です。

女性は2F応接室も使用可能です。

但し、荷物は更衣室内のロッカーをご利用ください。

### ④ 定員

更衣室の定員は以下のようにさせていただきます。譲り合ってのご使用をお願いします。

- 3F 男性更衣室 8名
- 4F 道場 12名
- 2F 女性更衣室 4名
- 2F 応接室 女性更衣室 2名

- ⑤ 袴の着脱は道場でお願いいたします。
- ⑥ 道着は毎日、お持ち帰りください。

#### 稽古

- ① マスク着用
- ② 整列の際は、互いに前後（半畳）左右（一畳）ずつ間隔をあけてください。
- ③ 密緩和のためグループに分けて稽古する場合がございます。
- ④ 感染予防のため道場内の剣杖は撤去いたします。
- ⑤ 当面の稽古は対人での接触を行わないかたちで実施します。
- ⑥ 同日の複数クラスへの参加はご遠慮ください。

#### 稽古終了後

- ① 居残り稽古はしばらくの間お控えください。
- ② 手洗い・うがいと手指消毒の徹底をお願いいたします。
- ③ 更衣室には定員があります。直ぐに更衣が出来ない方は道場でお待ちください。
- ④ 袴の着脱は道場でお願いいたします。

#### 時間割（当面の間、以下の時間割にさせていただきます。）

##### 一般クラス

- 平日 6：30、15：00、19：00
- 土曜 6：30、10：30、15：00、19：00
- 日曜 9：00、11：00

##### 初心者クラス（有段者の参加はお控えください。）

- 平日 7：00、18：00
- 土曜 7：00、9：30
- 日曜 10：00

女性講座 通常通り

女子部 当面中止

少年部 新宿区の公立校再開に準じて再開

#### その他

- ① 道場玄関前でのグループでの会話はお控えください。