

本部道場稽古についてのお知らせ（1月7日更新）

政府の緊急事態宣言を受け、本部道場は何よりも会員の皆様と職員の安全を第一に考え、下記の対策を実施いたします。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

<1月7日更新内容>（下記1件の更新がありました）

①「稽古時間一部変更のお知らせ」

2021年1月12日（火）より、下記のクラスの時間割が変更となります。

一般（月～土） 変更前 19：00～20：00 → **変更後 18：45～19：45**

初心者（月～金） 変更前 18：45～19：45 → **変更後 18：30～19：30**

稽古参加に際してのお願いとお知らせ

●手指消毒・うがい

道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒を徹底してください。

●マスク着用

マスクは道場にいる間は常に着用して下さい。マスクなしでの入場はできません。

稽古中の着脱につきましては、指導者の指示に従ってください。

●検温と体調確認

受付で検温を行います。会員番号、参加されるクラスと共に職員が計測した体温を受付に備えおいてある用紙にご記入ください。体調不良の方は稽古に参加することはできません。目安として体温が 37 度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮ください。

●連絡先の再登録

受付の所定の用紙、もしくは下記フォームから連絡先を必ず再登録してください。

フォームリンク <https://bit.ly/2TDbZq1>

●月会費について

2020年3月27日（金）に既に引き落とし済みの2020年4月分月会費につきましては、会員の皆様の稽古再開月に充当いたしますので、受付にお申し出ください。

● 一日稽古参加について

混雑緩和のため、一日稽古でのご参加はご遠慮ください。

● 同日の複数クラスへの参加について

混雑緩和のため、同日の複数クラスへの参加はご遠慮ください。

● 有段者の初心者クラスへの参加について

混雑緩和のため、有段者の初心者クラスへの参加はご遠慮ください。

● (公財) 合気会登録道場に所属する会員の稽古参加について

(公財) 合気会登録道場に所属する会員（本部道場以外で稽古をしている会員）の稽古ご参加をご遠慮いただいておりますが、2020年9月14日（月）より月会費（平日コース、毎日コース、日曜コース、女性講座）のいずれかをお支払いをいただければ、本部道場の稽古にご参加いただけます。

● 免責事項

本部道場では感染防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でのご参加をお願いします。

更衣室や道場内に関するお願いとお知らせ

● 更衣室の中では

更衣室内での会話はご遠慮ください。スタッフが混雑の具合を見ながらの入室をお願いする場合がございます。譲り合いながらご使用ください。また、稽古で使用しない場合4F 道場を男子更衣室、2F 応接室を女子更衣室として開放します。荷物を預ける際は、更衣室内のロッカーをご利用ください。

● 道場の中では

整列の際は、互いに間隔をあけてお座りください。参加者が多いと判断した場合、密緩和のためグループに分けて稽古する場合があります。また、稽古時間外の自主稽古はお控えください。

●袴の着脱

混雑緩和のため、袴の着脱は道場で行ってください。

稽古について

●稽古内容について

マスク着用のうえ、対人非接触を含む通常の稽古を実施しております。

●時間割について

【一般クラス】

平日 6 : 30、08 : 00、15 : 00、※19 : 00

土曜 6 : 30、08 : 00、10 : 30、15 : 00、※19 : 00

日曜 9 : 00、11 : 00

※2021年1月12日（火）より18 : 45開始となります。

【初心者クラス】（有段者の参加はお控えください）

平日 7 : 00、※18 : 45

土曜 7 : 00、9 : 30

日曜 10 : 00

※2021年1月12日（火）より18 : 30開始となります。

【少年部】

火曜 年少 16 : 00~17 : 00

年長 17 : 00~18 : 00

金曜 年少 16 : 00~17 : 00

年長 17 : 00~18 : 00

土曜 年少 13 : 45~14 : 45

年長 15 : 00~16 : 00

日曜 年少 9 : 30~10 : 30

年長 10 : 30~11 : 30

【合気道学校】

合気道学校の開始時間は通常通りです。

【女性講座】

女性講座の開始時間は通常通りです。

【女子クラス】

女子クラスは当面の間、中止とさせていただきます。

その他

●稽古中の水分補給について

感染予防のため冷水器は使用できません。飲料は各自お持ち込みください。

●道場内の剣杖の撤去および稽古着の扱いについて

感染予防のため道場内の剣杖は撤去します。また、稽古着は毎日お持ち帰りください。

本部道場 5 階の道着置き場は閉鎖しているため使用することができません。

●玄関前での会話について

感染予防のため道場玄関前でのグループでの会話はお控えください。

●駐車場のご利用について

土日を含むすべての曜日に駐車場をご利用いただけます。

※更に感染症予防対策として、必要と判断した場合は、上記に限らず必要な処置をとる場合がございます。

※状況により上記内容が予告なく変更となる場合がございます。上記に変更等がある場合はホームページ等でお知らせいたしますので定期的なご確認をお願いいたします。

公益財団法人 合気会

TEL: 03-3203-9236 (代)

Email: aikido@aikikai.or.jp