

本部道場稽古時間割および担当指導者

THE TEACHING SCHEDULE AT HOMBU DOJO

一般クラス REGULAR CLASS

令和8年4月より
From Apr, 2026

稽古時間	月 MON.	火 TUE.	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SAT.	日 SUN.
6:30~7:30	道主 DOSHU	道場長 DOJO-CHO	道主 DOSHU	道場長 DOJO-CHO	道場長 DOJO-CHO	道主 DOSHU	---
8:00~9:00	鈴木 SUZUKI	入江 IRIE	難波 NAMBA	大澤 OSAWA	桂田 KATSURADA	森 MORI	9:00~10:00 金澤 KANAZAWA
10:30~11:30	---	---	---	---	---	小林 KOBAYASHI	道場長 DOJO-CHO
15:00~16:00	伊藤 ITO	櫻井 SAKURAI	佐々木 SASAKI	藤巻 FUJIMAKI	小山 OYAMA	横田 YOKOTA	---
17:30~18:30	金澤 KANAZAWA	藤巻 FUJIMAKI	栗林 KURIBAYASHI	入江 IRIE	宮本 MIYAMOTO	菅原 SUGAWARA	---
19:00~20:00	金澤 KANAZAWA	藤巻 FUJIMAKI	栗林 KURIBAYASHI	入江 IRIE	道場長 DOJO-CHO	菅原 SUGAWARA	---

初心者クラス BEGINNERS' CLASS

稽古時間	月 MON.	火 TUE.	水 WED.	木 THU.	金 FRI.	土 SAT.	日 SUN.
7:00~8:00	小山 OYAMA	藤巻 FUJIMAKI	有馬 ARIMA	鈴木 SUZUKI	里館 SATODATE	入江 IRIE	---
9:30~10:30	---	---	---	---	---	佐々木 SASAKI	入江 IRIE
18:00~19:00	日野 HINO	---	里館 SATODATE	---	桂田 KATSURADA	小山 OYAMA	---
19:10~20:10	日野 HINO	小山 OYAMA	里館 SATODATE	藤巻 FUJIMAKI	桂田 KATSURADA	---	---

女子クラス WOMEN'S EXCLUSIVE

女性講座 WOMEN'S SPECIAL

稽古時間	火 TUE.	木 THU.
18:00~19:00	小山 OYAMA	藤巻 FUJIMAKI

稽古時間	火 TUE.	金 FRI.
10:30~11:30	櫻井 SAKURAI	小山 OYAMA

※担当指導者は予告なく変更になる場合がございます

※Instructor assignments may change without prior notice.

※初心者クラスには有段者の方は参加できません

※The beginner class is for persons without Dan grades only.